

## STCW 基本訓練 参加案内書

※更新（2 日間）／内航船 1 日コースを含む。

この度は、「風と海の学校 あきた」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。  
訓練に参加する際はこの「参加案内書」を事前によくお読みいただくようお願いいたします。

### ◆受講に際しての注意事項

- 訓練には身体的な負担、ストレスが発生する要素が含まれています。

### ◆事前提出書類

以下の書類を事前にご提出ください。

- STCW 実地訓練受講申請書
- STCW 実地訓練に関する同意書
- 健康状態申告書

※各書類について [HP よりダウンロード](#) し、必要事項をご記入のうえ、[訓練の 14 日前](#) までに PDF をメールにてご送付ください。（原本の提出は不要です。訓練終了まで保管をお願いいたします。）

※事前に HP に記載の「受講規約」、「個人情報保護方針」をご確認ください。

※書類提出後に、申告した健康状態に変更がある場合は（ケガや病気）必ずご連絡ください。

### ◆ご持参いただく物

- 写真付き公的身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、船員手帳等）  
※外国籍の方はパスポート
- 筆記用具
- 水着、ビニール袋（濡れた水着を入れるため）
- メガネ及びコンタクトレンズケア用品（洗浄液、ケース等） ※必要な方  
※安全及び、紛失や感染症予防のため、プールでの訓練中はコンタクトレンズを外していただきます。  
(コンタクトレンズを外した状態だと、足元などが見えづらいこともありますのでメガネをご持参ください)

◆下記については[持参不要](#)です。

- 安全靴、長靴、上履き
- 保護具（ヘルメット等）
- 水泳ゴーグル、水泳帽（キャップ）

#### ◆服装

- 作業服もしくは訓練に適した動きやすい服装。(長袖・長ズボン)
- プールでの実技訓練では、持参いただいた水着の上に、当方で用意した「つなぎ服」等を着用して頂きます。
- 消火訓練では、「防火服、防火帽、防火手袋」等を着用して頂きます。

#### ◆「風と海の学校 あきた」で用意しているもの

- 保護具 (ヘルメット等)、バスタオル、つなぎ服
- 昼食 (お弁当を準備いたします) ※**食物アレルギーがあれば、あらかじめご連絡ください。**
- ドリンク (お茶、コーヒー等)

#### ◆ご注意いただきたい事

- 安全のため、訓練中は**アクセサリ**を外していただきます。
- 訓練施設は高等学校内にあるため、**敷地内全面禁煙**です。ご理解、ご了承ください。
- プールに入水しますので、以下についてご配慮のほどよろしくお願いいたします。
  - 訓練前にメイクを落としてください。
  - 当日は整髪料の使用をお控えください。
- 消火訓練では消火ホースによる放水を行いますので、濡れる可能性があります。

#### ◆アクセス

- **当日は 08 時 40 分までに、男鹿駅 (正面) までお越しください。(下記、写真参照)**  
 ※内航船 1 日コースは**集合時間を 07 時 50 分**としております。  
 ※当日遅れる場合は、【**緊急連絡先 090-5335-7852**】へ必ずご連絡ください。  
 連絡無く遅刻をされた場合、受講いただけない可能性もございます。
- **男鹿駅 (正面)** に集合して受付の後、「風と海の学校 あきた」まで**送迎車で移動**します。
- **お車でお越しの方も送迎車に乗車頂きますので、男鹿駅 (正面) に集合してください。**※駐車場は下記図を参照



#### 航空機ご利用の場合

##### 【秋田空港より】

秋田空港 → 秋田駅 高速バス 約 40 分  
 秋田駅 → 男鹿駅 JR 約 50 分

#### 新幹線ご利用の場合

JR 秋田駅にて新幹線下車  
 秋田駅 → 男鹿駅 JR 約 50 分

#### お車でお越しの場合

昭和・男鹿半島 IC から車で 約 25 分  
 ※左図駐車場へ駐車

JR 男鹿線でお越しの場合



◆秋田駅 発 ⇒ 男鹿駅 行（下り）

06:46 → 07:45

07:41 → 08:37

◆男鹿駅 発 ⇒ 秋田駅 着（上り）

15:38 → 16:37

17:03 → 17:56

18:05 → 18:56

<集合場所>

JR 男鹿駅  
集合場所



喫煙所

駐車場



◆お問い合わせ

〒010-0511 秋田県男鹿市船川港船川字外ヶ沢 124-1  
日本海洋事業株式会社 訓練運営部（男鹿事務所）  
TEL：0185-27-8551（営業時間：平日 09:00～17:30）  
FAX：0185-27-8552  
Mail：nme\_oga@nme.co.jp  
緊急連絡先：090-5335-7852（営業時間外）

以上